

Aktivbecken - Thermenlandschaft I ab 19.09.2016

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
09:00									
09:30	09.30 bis 12.15 Uhr Aqua Gymnastik	09.30 bis 12.15 Uhr Aqua Gymnastik	09.30 bis 12.15 Uhr Aqua Gymnastik	09.30 bis 12.15 Uhr Aqua Gymnastik	09.30 bis 12.15 Uhr Aqua Gymnastik				
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00	<i>Mittagspause von 12.15 Uhr bis 13.00 Uhr</i>								
12:30									
13:00	Aqua Gymnastik	Aqua Gymnastik	Aqua Gymnastik	Aqua Gymnastik	Aqua Gymnastik				
13:30									
14:00									
14:30									
15:00	15.00 bis 16.00 Uhr Kinder Wasserspiele*	Kinderschimmkurs 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr							15.00 bis 16.00 Uhr Kinder Wasserspiele*
15:30									
16:00	Kinderschwimmkurs 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr								
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30			18.20 bis 19.10 Uhr Aqua Body Fit						
19:00				19.00 bis 19.50 Uhr Aqua Cycle Circle***					
19:30									

Aqua Body Fit & Aqua Cycle Circle - Preis pro Einheit: € 6,-
 Aqua Gymnastik, zu jeder halben und vollen Stunde - **gratis**

Aqua Gymnastik in der Thermenlandschaft 2

jeden Montag von 15.00 bis 16.45 Uhr,
jeden Dienstag von 15.00 bis 16.45 Uhr

- * bei Schlechtwetter im Aktivbecken sonst im Aussenbecken/ErlebnisStein
- ** für Kinder, die bereits Schwimmerfahrung haben
- *** bitte um Voranmeldung unter +43-1-68009-9777

Nähere Informationen zu den Schwimmkursen finden Sie im jeweiligen Anmeldeformular und im Internet unter www.thermewien.at

Nähere Kursbeschreibungen zu den Aqua Fitness Einheiten finden Sie im Internet unter www.thermewien.at

Bei bestehenden Herzkreislauf-Erkrankungen kontaktieren Sie vor der Teilnahme an einer Einheit bitte Ihren Hausarzt.

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.